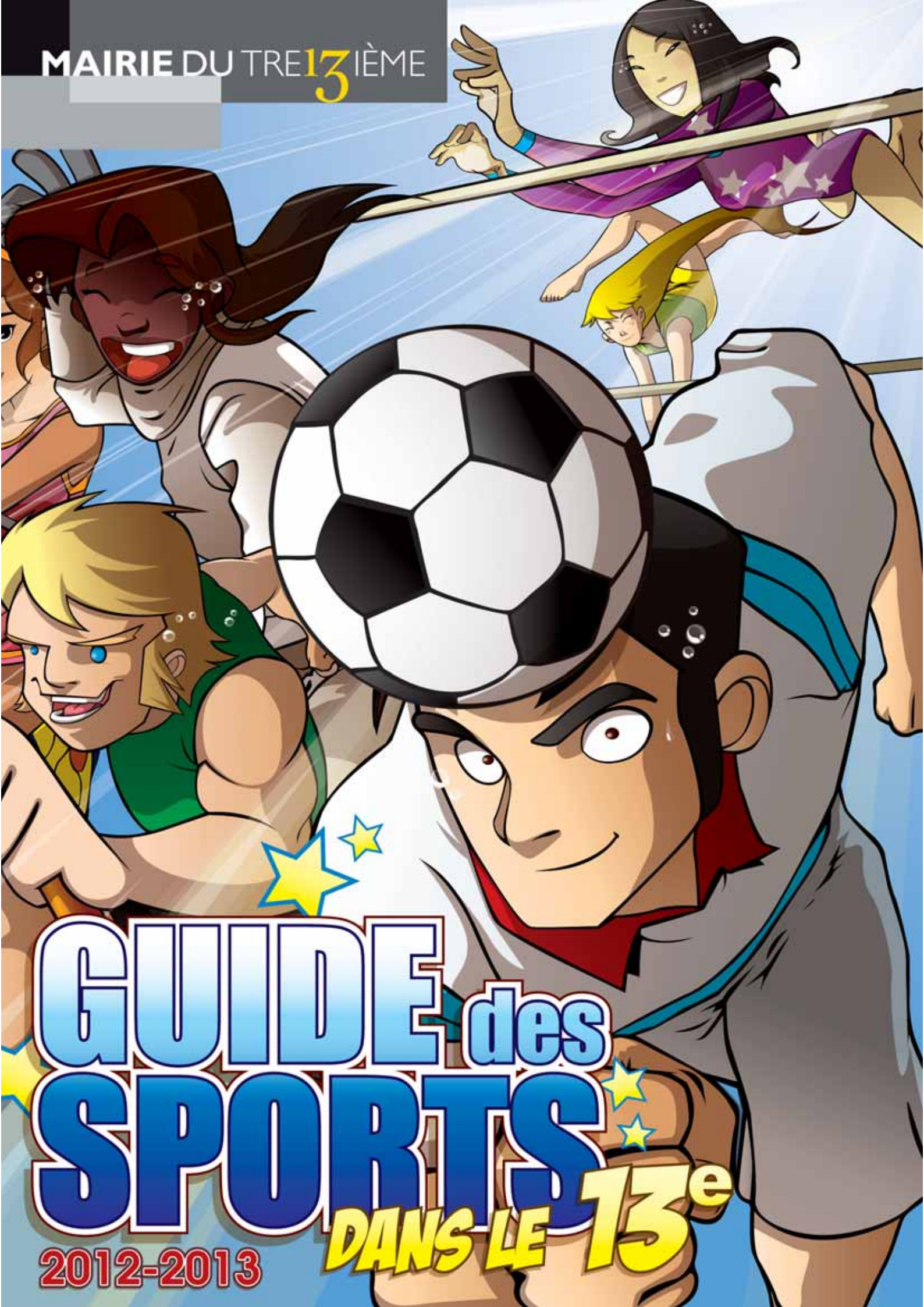
MAIRIE DU TREIZIÈME



GUIDE des SPORTS

DANS LE 13e

2012-2013

Sommaire

4. *Annuaire des acteurs institutionnels du Sport présents sur le 13e*

5. *Aider chacun à financer la pratique sportive de son choix*

6. *Actions sportives de la Mairie du 13e et de la Mairie de Paris*

9. *Activités sportives*

11. *Annuaire des associations*

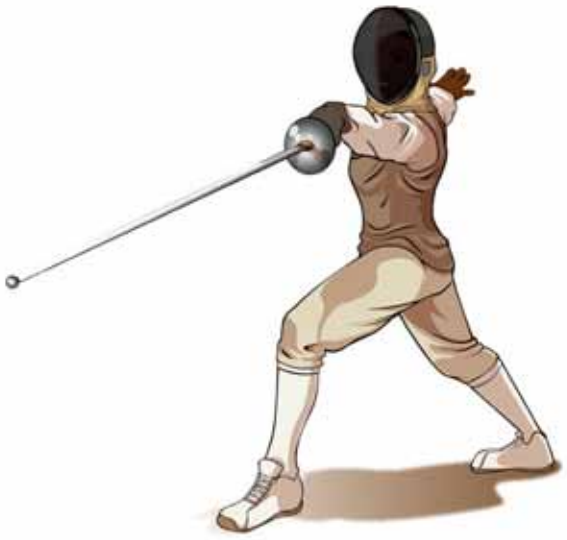
16. *Piscines*

18. *Tennis*

20. *Équipements sportifs du 13e*

21. *Demande de créneaux horaires et de subventions*

22. *Paris Santé Nutrition*



Éditorial

Le sport est un facteur important de la bonne forme physique et primordial pour la santé de tous. Il est également un moment essentiel d'épanouissement, de partage et de rencontre, notamment pour les jeunes.

C'est pourquoi, chaque année, la Mairie du 13e s'implique pleinement, notamment auprès des associations, pour encourager et développer la pratique sportive pour le plus grand nombre.

Avec ce guide des sports, nous vous invitons à la découverte du monde sportif de votre arrondissement. Que l'on souhaite pratiquer le jogging, se rendre à la piscine, financer l'activité sportive de ses enfants ou choisir son sport au travers d'une association, ce guide répond à la plupart des questions que chacun d'entre vous se pose.

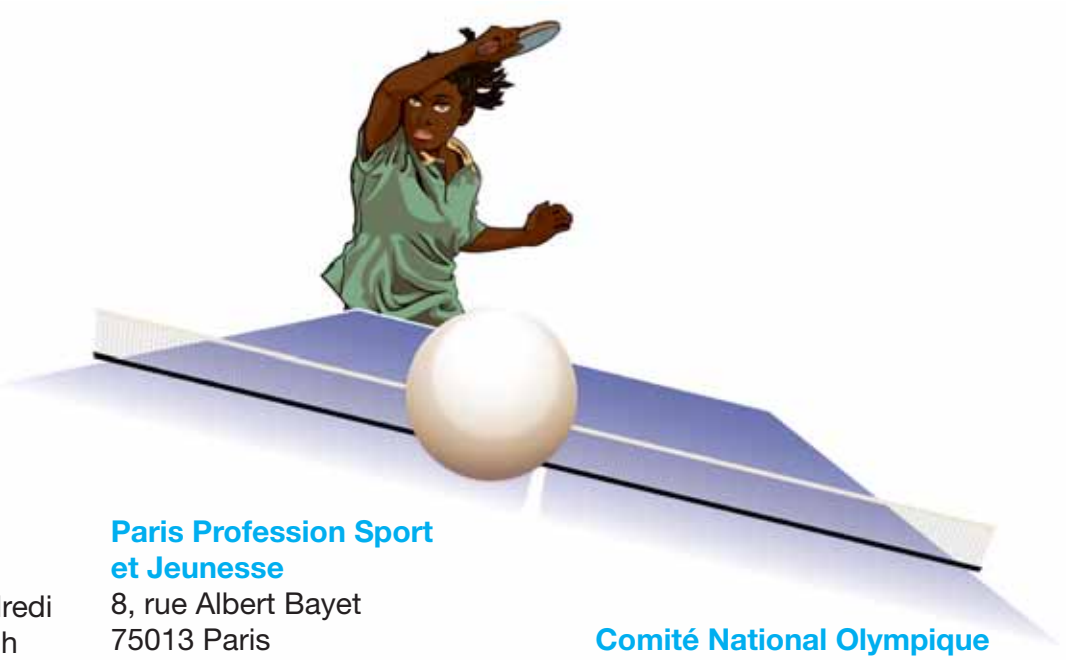
Bon sport à tous dans le 13e.

Marie-Annick Barthe
Conseillère de Paris
Déléguée aux Sports dans le 13e

Jérôme Coumet
Maire du 13e

Attention ce guide ne prétend pas à l'exhaustivité. C'est un guide municipal des sports : il présente les associations agréées jeunesse et sport qui proposent leurs activités sur les équipements, gymnases, piscines et stades municipaux.

Annuaire des acteurs institutionnels du sport présents sur le 13e



Mairie du 13e
1, place d'Italie
75013 Paris
01 44 08 13 13
www.mairie13.paris.fr
M° Place d'Italie

Maison des Associations du 13e
11, rue Caillaux
75013 Paris
01 56 61 77 60
maison.asso.13@paris.fr
Ouverture du mardi au vendredi de 10h à 20h, samedi de 10h à 18h et mercredi/jeudi sur réservation jusqu'à 22h30.
La Maison des associations propose aux associations du 13e la domiciliation de leur siège social, une boîte aux lettres, deux salles recevant du public (120 et 30 personnes) et une salle informatique avec accès internet.

Allô Sport Mairie de Paris
Au service de tous les Parisiens qui s'intéressent au sport.
39 75
www.sport.paris.fr
Du lundi au jeudi, de 10h30 à 17h et le vendredi de 10h30 à 16h30.

Direction de la Jeunesse et des Sports de la Ville de Paris
25, boulevard Bourdon
75004 Paris
01 42 76 40 40
www.sport.paris.fr

Paris Profession Sport et Jeunesse
8, rue Albert Bayet
75013 Paris
01 45 80 54 00
www.ppsj.com
Paris Profession Sport et Jeunesse est une association loi 1901 issue du dispositif Profession Sport initié par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.
Cette association a pour but de favoriser le soutien, la promotion et la pérennisation de l'emploi dans les champs du sport, de la jeunesse, de la vie associative et plus largement de l'économie sociale et solidaire.
Créée en 1995, Paris Profession Sport et Jeunesse (PPSJ), en s'inscrivant dès l'origine dans cette dynamique, a permis la constitution d'un véritable outil d'aide à la professionnalisation des associations. PPSJ bénéficie d'une expertise qui en fait l'une des actrices majeures en faveur de l'emploi et du développement associatif : elle a aujourd'hui une place privilégiée sur le territoire parisien.

Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)
Maison du Sport Français
1, avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris
01 40 78 28 00
www.comite-olympique.asso.fr

Musée National du Sport
93, avenue de France
75013 Paris
01 45 83 15 80
www.museedusport.fr
Du mardi au vendredi de 10h à 18h, le samedi et le premier dimanche du mois de 14h à 18h.
Fermé le lundi, le 1er janvier, le 15 aout et le 25 décembre.
Missions : Le ministère chargé des Sports a créé le Musée National du Sport (MNS) pour réunir, étudier et conserver les témoignages matériels du patrimoine sportif et constituer la mémoire des activités physiques dans notre société.
Activités : visites, ateliers pédagogiques, anniversaire, location d'espace, conférence.

Aider chacun à financer
la pratique sportive de son choix

R'ÉDUC SPORT : le sport à moitié prix

Bénéficiaires

Jeunes nés du 16 septembre 1994 au 1er septembre 2005 ayant droit à l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) ou à l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH) délivrée par la CAF.

Conditions d'attribution

L'activité sportive doit être pratiquée dans une association sportive affiliée à une fédération bénéficiant de l'agrément sport délivré par la direction départementale de la cohésion sociale de Paris, ou dans une association sportive scolaire (affiliée à l'UNSS, l'USEP ou l'UGSEL), dont le siège social est situé à Paris.
Les familles bénéficiaires doivent résider à Paris.
La « R'éduc-sport » est une aide financière égale à 50 % du coût de la cotisation sportive annuelle (cette aide est plafonnée à 80 €)
Période de distribution des « R'éduc-sport » :
Prise en compte des inscriptions pour la saison sportive 2012 / 2013 effectuées impérativement avant le 15 novembre 2012.

Modalités de remboursement au club

Le montant correspondant est versé, après réception des pièces, par le CDOS de Paris, au club qui s'engage à le déduire de la cotisation sportive acquittée par les jeunes bénéficiaires. Ces derniers doivent être licenciés auprès d'une fédération sportive agréée.

Informations

http://paris.franceolympique.com/fr/module/99999635/4/reducsport

LE TICKET LOISIR

Il peut être obtenu pour toutes les activités sportives qui nécessitent la participation active de l'adolescent tout au long de l'année de façon régulière le soir, le mercredi, le week-end.
Il est valable pour les inscriptions effectuées du 1er septembre au 31 août.
Les parents doivent percevoir des prestations familiales au moment de la demande et leurs ressources ne doivent pas dépasser un certain plafond.
Le montant du ticket-loisir ne peut être supérieur à la dépense effectivement engagée dans la limite de 155 €.

Contactez votre Caisse d'Allocations Familiales

CAF de Paris Centre Social Chevaleret
13, rue Eugène Oudiné
01 53 79 64 00

CAF de Paris Centre Social Boutroux
47, avenue Boutroux
01 45 83 43 47

Actions Sportives

de la Mairie du 13e de la Mairie de Paris

Les Vacances Sportives

A l'occasion de chaque période de vacances scolaires, à l'exception des vacances de Noël, la Mairie du 13e et la Mairie de Paris proposent aux jeunes de nombreuses activités sportives de proximité gratuites.

Toutes les disciplines accessibles aux enfants sont encadrées par des éducateurs diplômés travaillant dans le cadre d'associations sportives locales conventionnées par la Mairie du 13e.

Un programme d'activités et disponible en Mairie et sur le site Internet (www.mairie13.paris.fr) trois semaines avant les congés scolaires.

Le Futsal (Football en salle)

Séances gratuites encadrés, destinées aux jeunes de l'arrondissement.

> Gymnase Annexe Georges Carpentier,
81 boulevard Masséna
Le mardi et le vendredi de 18h à 20h, de septembre à juin, vacances scolaires incluses

> Gymnase Bourneville Kellermann,
5 rue du Docteur Bourneville
Le vendredi de 17h30 à 20h, de septembre à juin, vacances scolaires incluses

> Gymnase Marcel Cerdan,
5 - 7 rue Eugène Oudiné
Le samedi 9h à 12h, sauf pendant les vacances scolaires

Activités multi sport en accès libre

L'équipe des animateurs sportifs de la Ville de Paris vous propose des activités sportives gratuites.

> **Sport Découverte Proximité (SDP) Stadium**
Gymnase Stadium, 66 avenue d'Ivry
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30 (pour les collégiens / 12-17 ans),
Le lundi au vendredi de 17h30 à 19h30 durant les petites vacances scolaires
Lundi et jeudi sports collectifs manuels - mardi et vendredi sports de raquettes,
Le dimanche de 9h à 12h (pour la famille) sports de raquettes
= pas d'action pendant les vacances scolaires,

> **Sport Découverte Proximité (SDP) Moureu**
Centre sportif Charles Moureu, 17 avenue Edison
Tous les mercredis (hors vacances scolaires), de 14h à 16h : Tennis et Multisports pour les 07-13 ans

> **Centre Sport Découverte (CSD) TEP DUNOIS et TEP JENNER**
Tout au long de l'année, tous les mercredis, samedis et dimanches du temps scolaire, et durant chaque période de vacances scolaires, retrouvez les animateurs sportifs diplômés pour pratiquer vos sports collectifs préférés, durant chaque après-midi. (Attention jours et horaires variables durant l'hiver et en fonction du coucher du soleil)

> **Sport Découverte Proximité (SDP) Roller Boutroux**
Centre sportif Boutroux,
1 avenue Boutroux :
le Comité Départemental de Roller Skating de Paris, accueillent, tous les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h (sauf en décembre et janvier), et durant chaque période de vacances scolaires (sauf Noël et Août), les adeptes des sports de glisse sur les rampes de Boutroux, et fournissent les protections spécifiques.

LE SPORT SENIORS

Avec les animateurs de la Ville de Paris

> **Remise en Forme :** tous les mardis du temps scolaire de 9h à 11h dans le Gymnase Stadium, 66 avenue d'Ivry. Pas d'action pendant les vacances scolaires

> **Stretching :** tous les jeudis du temps scolaire de 15h à 16h dans le Gymnase Stadium, 66 avenue d'Ivry. Pas d'action pendant les vacances scolaires

La gymnastique suédoise

Séances gratuites destinées aux seniors sur fond musical comprenant échauffement, étirement, cardio, stretching et se terminent par une profonde relaxation.

> Gymnase Blanqui,
26 boulevard Blanqui
Le Mercredi de 13h30 à 15h

> Gymnase Stadium
66 avenue d'Ivry
Le samedi de 11h à 12h

Les animations sportives des associations et des clubs du centre d'action sociale

Ils permettent tout au long de l'année aux seniors de se retrouver et de pratiquer l'activité de leur choix. Leur accès, réservé aux Parisiennes et Parisiens retraités et préretraités, est libre et sans aucune condition de ressources.

Centres d'animation du 13e

Les 7 centres d'animations, lieux de loisirs, de culture, et de détente ouverts à tous proposent des activités à destination des seniors.

> Centre d'animation Baudricourt
6 rue Simone Weil
01 45 82 14 19

> Centre d'animation Daviel
24 rue Daviel
01 45 89 05 99

> Centre d'animation Dunois
61 rue Dunois
01 45 83 44 36

> Centre d'animation La Poterne des Peupliers
1 rue Gouthière
01 45 88 46 68

> Centre d'animation Richet
12 rue Charles Richet
01 44 24 36 59

> Centre d'animation Goscinny
14 rue René Goscinny
01 45 85 16 63

Retraite Sportive de Paris

Activités : aquagym, natation, activités dansées, aviron, gymnastique - maintien en forme, golf, qi gong, self défense, swin golf, tennis couvert, tennis de table et tir à l'arc.

Lieux de pratique : piscine Dunois, gymnase Le Stadium, gymnase Marcel Cerdan.
01 53 80 00 46

Gym Volontaire Forme et Bien Etre

Activités : gymnastique - maintien en forme

Lieu de pratique : gymnase Caillaux
01 45 86 20 35

L'Association Générations 13

Activités : éveil corporel, gymnastique - maintien en forme, taï chi chuan, yoga, danse, randonnée pédestre

Lieux de pratique : piscine Château des Rentiers, gymnase Le Stadium.
01 45 80 50 79

Roller Squad Institut

01 56 61 99 61

SPORT ET HANDICAP

Sport adapté du Sud-Est de Paris (SASEP)

Public : Adultes
Activité : natation

Lieu de pratique : piscine de la Butte aux cailles.
01 55 43 93 02

JCB (Judo Club Baudricourt)

Public : Jeunes et adultes
Activité : judo

Lieu de pratique : gymnase Stadium et gymnase Glacière.
06 81 92 40 97 / 01 44 24 00 23

Paris 13 Tennis de table

Public : Jeunes et adultes
Activité : tennis de table

Lieu de pratique : gymnase G. Carpentier.
01 45 89 47 72

Paris Université Club (PUC)

Public : Jeunes et adultes
Activité : athlétisme

Lieu de pratique : stade Charléty.
01 44 16 62 62

Interbudo

Public : Jeunes et adultes
Activité : judo

Lieu de pratique : gymnase Le Stadium.
06 88 34 61 32

IAM (Institut des Arts Martiaux)

Public : Jeunes et adultes
Activité : karaté

Lieu de pratique : gymnase Blanqui.
01 53 80 12 94 / 06 09 49 58 71

Le comité handisport de Paris

Regroupe une vingtaine de clubs et 30 disciplines différentes : athlétisme, basket-ball, équitation, etc.

44 rue Louis Lumière
75020 Paris
01 40 31 45 07
www.handisport-iledefrance.org

Le guide des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap recense par département et par type de handicap l'ensemble des associations, les actualités et liens utiles : www.handiguide.gouv.fr

LE SPORT NATURE

Pratiquer en toute convivialité des exercices de gymnastique d'entretien et d'assouplissements avant d'entamer le jogging dominical… Les séances de sport nature sont animées par des moniteurs diplômés de la Ville de Paris. Les séances sont gratuites et s'adressent à tous. Trois points « Sports Nature » existent dans le 13e et les séances ont lieu tous les dimanches matin de 9h à 12h toute l'année (hors vacances scolaires de Noël et vacances d'été).

Square René le Gall
Métro : Corvisart
Point de RDV : entrée rue Croulebarbe

Stade George Carpentier
Métro : Porte d'Ivry
Point de RDV : vestiaires des tennis rue Lachelier

Parc de Bercy
Métro : Bercy
Point de RDV : Fontaines du parc (devant le grand escalier)

Parc Montsouris
Métro : Cité Universitaire
Point de RDV : entrée boulevard Jourdan devant la mire de l'observatoire

L'EMS L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'Ecole Municipale des Sports propose des stages conçus en collaboration avec les comités et ligues des disciplines concernées, en partenariat avec les grands clubs parisiens les tarifs varient de 7,50 à 85 € pour la semaine en fonction du quotient familial (repas, matériel et assurance compris). Encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat, ces stages durent cinq jours (de 9h30 à 17h avec un repas pris sur place) et permettent aux jeunes de progresser dans leurs disciplines. En fin de stage, les enfants sont évalués lors de la dernière demi-journée et un livret leur est remis. De nombreuses activités sont possibles : aviron, voile, canoë-kayak, tennis, cirque, football, basket, danse, etc.

Le programme est disponible en Mairie trois semaines avant chaque vacances scolaire dans le dépliant « vacances sportives » et sur le site Internet www.mairie13.paris.fr ou au 01 42 76 30 00.

LE SPORT DÉCOUVERTE INITIATION (SDI) ET LE SPORT DÉCOUVERTE VACANCES (SDV)

Les SDI (Sport Découverte Initiation) / SDV (Sport Découverte Vacances) du 13e accueillent vos enfants âgés de 7 à 17 ans tous les mercredis de 14h à 17h et durant chaque période de vacances scolaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Les jeunes sont accueillis par animateurs diplômés de la Ville de Paris qui leur proposent de s'initier et de pratiquer un très large panel d'activités physiques et sportives. Sont également prévus tout au long de l'année des « sorties » permettant aux jeunes parisiens de découvrir des activités sportives de plein air par exemple.

Le programme des animations sportives est disponible sur le site : www.paris.fr ou au 39 75. Rendez-vous dans les Centres Sportifs Dunois (70 rue Dunois) et Jean Prévost (88, rue de la Glacière)

LES ATELIERS BLEUS SPORTIFS

Les ateliers bleus sportifs ont pour mission de sensibiliser les enfants à la pratique régulière du sport. Ils leur permettent de découvrir des activités qui sont rarement enseignées en milieu scolaire : roller, danse, échecs, escrime, mini-tennis, vélo, tennis de table, flag football, etc. Les ateliers sont le plus souvent organisés au sein même des établissements scolaires, ou dans les équipements sportifs les plus proches : gymnases, stades et piscines. Les jeunes sportifs se consacrent à leurs disciplines favorites, après une journée d'école, les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 16h30 à 18h. Les activités sont interrompues pendant les vacances scolaires.

Activités sportives

ARTS MARTIAUX

Aïkido
ABAC
ASC 13
FBC
Nakaima
PUC

Judo
Action Jeunesse
ASCSI
Interbudo
JCB
Paris Judo 13
PUC
USCMB

Ju-Jitsu
Interbudo
JCB
NBJS

Karaté
ASCB
ETB
FBC
IAM
NBJS
USCMB

Kung Fu
AFCWT
FSTWGF
PUC
RCFA
TBC
USCMB

Krav Maga
ESDKM

Qwan Ki Do
ACPQKD

Taekwondo
FBC
RCFA
Taekoo
TCDP13
Paris Taekwondo Elite

Taï Chi Chuan
AFCWT
FBC
FSTWGF
Générations 13
Hêtre Bien
Nakaima
Paris Wushu
RCFA
RSP
ASCI Tai Chi
ASI13 (Viet Taï Chi)

Viet Vo Dao
FCB
ETB
ASI 13

ATHLETISME

PAA
PUC

DANSE

Danse
Action jeunesse
Générations 13
JCB
PUC
RSP
Sport et Culture à l'école

Danse Afrique-Caraïbes
Dife Kako

Danse Classique
Art'en Danse
Danse Sport MLC
L'Aquilone

Danse Contemporaine
L'Aquilone

Danse Flamenco
Flamme and Co Y Téatro

Hip-hop
AMC
Ascendanse Hip Hop
Maison du hip-hop

DOUBLE DUTCH (CORDES À SAUTER)

Génération Double Dutch

ESCRIME

CEP
PUC
Sport et Culture à l'école

FORME ET CULTURE PHYSIQUE

Randonnée pédestre
Générations 13
RSP

Stretching
Arc en ciel
ASCB
Sokagym

Yoga
13 en forme
Arc en Ciel Gym
ASCSI
CCS Ilot 4
Générations 13
SOAS
Yoga Harmonie

GYMNASTIQUE

Art du Cirque
Arc en Ciel Gym

Gymnastique
13 en forme
Action Jeunesse
Arc en Ciel Gym
ASCSI
CCS Ilot 4
Danse sport MCL
Générations 13
Gym Suédoise
LDG
PUC
Section Gym Volontaire Forme
Sokagym
SOAS
USCMB
JCB

Gymnastique douce
ASCSI
Grimpe 13
Nakaïma
RSP
Sokagym
JCB

Gymnastique Rythmique
Action Jeunesse
AGESC
Danse Sport MCL

Gymnastique Tonic-Aérobic
ASJAD
Danse Sport MCL
Gym Suédoise

HANDISPORT ET SPORTS ADAPTES

IAM
Interbudo
JCB
Paris 13 TT
PUC
SASEP

NATATION ET SPORT D'EAU

Aquagym
ASJAD
CCS Ilot 4
CND 13
Générations 13
RSP
Sporting club Fagon

Natation
ASCM
ASCD
ASJAD
ASN 13
CCS Ilot 4
CND 13
PUC
RSP
SASEP
Sporting club Fagon
Sport et Culture à l'école
USCMB

Plongée
Aqua 13
Aquacailles
Coeff 13
Coque en Stock
GPA13
Subaqua Cool Club
USCMB

SPORTS COLLECTIFS

Base Ball
PUC

Basket Ball
LDB 13
Paris Basket 97-3
PUC

Football
ESJS
ESP 13
FC Gobelins P13
PUC
Sporting Club de Paris
Sport et Culture à l'école

Futsal
Sporting Club de Paris

Handball
PUC

Rugby
PUC
USOMC

Volley-ball
AGEVP
AJEVIF
ASCD
CCS Ilot 4
PUC

SPORTS DE COMBAT

Boxe Anglaise
IBC

Capoeira
Maior é deus

Full Contact
Club Cenvint

Grappling
Free Fight Academy

Kick Boxing
Club Cenvint

Kendo
USCMB

Lutte
Free Fight Academy
PUC

Muaythai
Phénix Muaythaï

Savate/Boxe Française
Club Cenvint
Phoenix 13
PUC

Self défense
ASCSI
ETB
IAM
RSP

SPORTS DE GLISSE

Roller
PUC
RSI

Roller in line Hockey
APSR13

Ski
Grimpe 13
PUC

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton
AB13
AGEVP
ASN 13
PUC
TBCB 13

Pelote Basque
PPB 13

Squash
PUC

Tennis
AGESC
ATP
CCS Ilot 4
PUC
RSP
Sport et Culture à l'école
TBCB 13
TC 13
USBC
USCMB

Tennis de table
AGEVP
CCS Ilot 4
Paris 13 TT
PUC
RSP

AUTRES

Escalade
Grimpe 13

Golf
Team JPA

Pétanque
AB13
BIC
PPR

Parachutisme
PUC
Tir à l'Arc
USCMB

Cotisations annuelles
A : - de 100 €
B : entre 100 € et 150 €
C : entre 150 € et 200 €
D : entre 200 € et 250 €
E : entre 250 € et 300 €
F : + de 300 €

Associations du 13e

13 en forme
@ : ass13.enforme@orange.fr
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : D
Gymnase Le Stadium

AB 13 (AJEVIF Badminton 13)
www.ab13.fr
@ : club.ab13@gmail.com
Tél : 06 18 51 92 98
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : B
Cotisation adulte : B
Gymnases Choisy, Caillaux et Glacière

AB 13 (Amicale Bouliste du 13e)
Tél : 01 45 85 79 69
@ : amicaleab13@yahoo.fr
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A
Boulodrome Stade Georges Carpentier

ABAC (Aïkido Butte Aux Cailles)
www.olympiadesaikidoclub.fr
@ : helene.doue@gmail.com
Tél : 01 45 80 25 06 / 06 87 51 47 28
Public : adultes
Cotisation adulte : C
Gymnase Le Stadium

ACPQKD (Association du Centre Parisien de Qwan Ki Do)
www.artsmartiaux.org
@ : qwankido@artsmartiaux.org
Tél : 01 69 01 69 81 / 06 66 13 66 20
Public : jeunes, adultes
Cotisation adulte : E-F
Gymnase Caillaux

Action Jeunesse
http://actionjeunesse.onlc.fr
@ : actionjeunesse@sfr.fr
Tel : 01 45 84 29 65 / 06 03 06 40 51
Public : enfants
Cotisation enfant : D
Gymnases Charles Moureu et Le Stadium

AFCWT (Association France Chine Wushu Traditionnel)
www.zhangxiaoyan.fr
@ : zhang358@hotmail.fr
Tél : 06 14 42 11 42
Public : enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : E
Cotisation adulte : F
Gymnases Dunois et Le Stadium

AGESC (Amicale Glacière Environnement Sports Culture)
www.grsglaciere13.asso.fr
@ : mgmartinp13@orange.fr / grsglaciere13@sfr.fr
Tél : Tennis enfants (01 45 80 62 66 / GRS 09 61 51 27 33), Tennis adulte (01 45 80 53 75), GRS (01 40 33 16 87 répondeur / 06 50 11 31 85)
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : C, D, E
Cotisation adulte : E, F
Gymnases Jean Prévost, Centre Sportif de la Poterne des Peupliers et TEP Tobiac

AGEVP (Association Générale des Etudiants Vietnamiens de Paris)
www.agevp.com
@ : agevp@agevp.com / asvietnam@agevp.com
Tél : 01 45 88 74 70
Public : jeunes, adultes
Cotisation adulte : A-B-C
Gymnases Choisy, Dunois, Jean Prévost et 121 Glacière

AJEVIF (Association des Jeunes Vietnamiens de France)
@ : jacques_guyenne1@yahoo.fr
Tél : 06 03 21 27 60
Public : jeunes, adultes, seniors
Cotisation adulte : A
Gymnases 121 Glacière, Jean Prévost et Kellermann

AMC (Asia Milo Crew)
facebook.com/asiamilocrew
@ : asiamilocrew@yahoo.fr
Tél : 06 20 77 41 67
Public : jeunes, adultes
Cotisation jeunes : A
Cotisation adulte : A
Gymnases Le Stadium et Caillaux

APSR 13 (Association Paris Sur Roulette 13)
http://hockey.corsaires.free.fr
@ : lescorsairesdeparis13@gmail.com
Tél : 06 60 08 91 12
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : C, D, E
Cotisation adulte : D, E ,
Gymnase Marcel Cerdan

Aqua 13 Plongée
www.aqua13plongee.fr
@ : philippe.bredif@yahoo.fr
Tél : 09 53 54 59 25
Public : adultes
Cotisation adulte : D
piscine de la Butte aux Cailles

Aquacailles - Les Plongeurs de la Butte
@ : aquacailles@free.fr
Tél : 06 03 18 76 19
Public : adultes
Cotisation adulte : E
Piscine Château des Rentiers

Aquaventures
@ : plongee.aquaventures@hotmail.fr
Tél : 01 45 86 26 52
Public : enfants, adultes
Cotisation adulte : C
Piscine Château des Rentiers

Arc en ciel gym
www.arcencielgym.com
@ : arcencielgym@yahoo.fr
Tél : 01 44 24 50 89
Public : Enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : F
Cotisation adulte : E ou F

Art'en Danse
@ : asso.artendanse@gmail.com
Tél : 06 59 71 30 83
Public : Enfants
Cotisation enfant : D
Gymnase de la Pointe d'Ivry

ARECAM
www.arecam-boxe-francaise.com
@ : fredbour7@hotmail.com
Public : Jeunes, adultes, seniors
Cotisation adulte : E
Gymnase Le Stadium

ASC 13 (Association Sportive et Culturelle du 13e Arrondissement)
www.aikido-asc13.fr
@ : contact@aikido-asc13.fr
Tél : 01 45 41 44 39 / 06 11 27 56 13
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : E
Gymnase Le Stadium

ASCAM (Association Sports de Combat et Arts Martiaux)
Site : www.phenixetdragon.net
@ : phenixetdragon@gmail.com
Tél. : 01 40 24 02 87
Gymnase Caillaux

ASCB (Association sportive et Culturelle Boulassy)
@ : patrick.rinaldo@free.fr
Tél : 06 07 81 45 26
Public : jeunes, adultes, seniors
Cotisation jeunes : D
Cotisation adulte : F
Gymnase Marcel Cerdan

ASCD (Association Sportive et Culturelle Dunois)
http://ascd.volley.free.fr
@ : eric.larpin@nnx.fr
Tél : 01 45 86 67 85
Public : adultes, seniors
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : B
Gymnase Dunois

Ascendanse hip hop
www.ascendanse-hip-hop.fr
@ : ascendensehiphop@gmail.com
Tél : 06 09 03 08 72
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : C ou D
Cotisation adulte : D
Gymnases Le Stadium, Caillaux, Centre Sportif Charles Moureu

ASCM (Association Sportive et Culturelle de Montsouris)
@ : isabelle.richard@outre-mer.gouv.fr / richardi@afd.fr / antoinette-jobert@orange.fr
Tél : 06 26 48 81 90
Public : enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Piscines de la Butte aux Cailles et du Château des Rentiers

ASCSI (Association Socio-Culturelle et Sportive Italie)
@ : ascsi1971@gmail.com
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : B
Cotisation adulte : B
Gymnase Château des Rentiers et salle de la Butte aux Cailles

ASI 13 (Association Sportive Italie 13e)
https://site.google.com/site/asi13eme
@ : asi13eme@gmail.com
Public : jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : B
Cotisation : D
Gymnases de la Pointe d'Ivry et Caillaux

ASJAD (Association Sportive Jeanne d'Arc Dunois)
@ : asjadassociation@noos.fr
Tél : 06 42 04 99 81
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : B
Gymnase Dunois

ASN 13 (Association Sportive de Natation du 13e)
@ : bernardernst@orange.fr
Tél : 06 88 38 04 25
Public : enfants, jeunes, adultes
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A
Piscines de la Butte aux Cailles et Dunois

ASPTT Paris Ile de France
www.paris.asptt.com
@ : paris@asptt.com
Tél : 01 58 14 21 80
Public : enfants, adultes
Sur tout Paris

ATCB (Association Tennis Club Bobillot)
@ : hdarmon001@rss.fr
Tél : 01 45 80 53 75
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation adulte : E
Centre Sportif de la Poterne des Peupliers

ATP 13 (Association Tennis Paris 13)
www.club.fft.fr/atp13
@ : atennisparis13@gmail.com
Tél : 06 78 45 41 56
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : E, F
Cotisation adulte : F
Gymnases Dunois et TEP Tolbiac.

BIC (BLANQUI ITALIE CORVISART)
Tél : 01 43 31 19 86
Kiosque Blanqui/Place d'Italie

CCS ILOT 4 (Cercle Culturel et Sportif de L'Ilot IV)
Tél : 01 53 79 03 29 (répondeur)
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : A, B
Cotisation adulte : A, B, C
Piscines Dunois, Centres Sportifs Château des Rentiers, Charles Moureu et de la Poterne des Peupliers

Cenvint Paris 13
www.cenvintparis13.fr
@ : cenvint@voila.fr
Tél : 07 62 14 43 80
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : B, C
Cotisation adulte : D
Gymnases Marcel Cerdan, Le Stadium

CEP (Cercle des escrimeurs Parisiens)
www.escrime-cep.com
@ : club@escrime-cep.com
Tél : 01 46 77 00 84 / 06 87 69 09 39
Public : enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : E
Cotisation adulte : F
Gymnases Caillaux, Le Stadium et la Pointe d'Ivry

CND 13 (Club Nautique La Domremy XIII)
www.natationcnd13.com
@ : president.cnd13@gmail.com
Tél : 06 37 27 61 37
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D, E
Cotisation adulte : D, E
Piscine Dunois

Coeff 13
www.coeff13.org
@ : bernard.guillaume@dbmail.com
Tél : 06 64 24 87 29
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation adulte : D
Piscine Château des Rentiers

Coque en Stock
http://coque.en.stock.free.fr
@ : yzabel.toutank@free.fr
Tél : 06 75 02 09 55
Public : adultes
Cotisation adulte : B
Piscine Château des Rentiers

Danse Sport MCL
@ : dansefr@gmail.com
Tél : 06 11 40 97 73
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Centre Sportif Charles Moureu

Dife Kako
www.difekako.fr
@ : contact@difekako.com
Tél : 01 45 84 50 66 / 06 85 19 19 05
Public : jeunes, adultes, seniors
Cotisation adulte : F
Gymnases Le Stadium et Marcel Cerdan

ESDKM (Ecole de Self Défense Krav Maga)
@ : contact.75@club-kravmaga.fr
Tél : 06 62 09 60 05
Public : adultes
Cotisation adulte : F
Gymnases de la Pointe d'Ivry, Blanqui

ESJS (Entente Sportive des Jeunes du Stade)
http://jeune.du.stade.free.fr
@ : esjs@lpiff.fr
Tél : 06 15 77 42 33
Public : enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : B
Stade de la Tour à Parachutes

ESP 13 (Entente sportive de Paris 13)
@ : esparis@hotmail.fr
Tél : 06 15 95 07 29
Public : enfants, adultes
Cotisation adulte : B
Stade de la Tour à Parachutes

ETB (Ecole du Tigre Bleu)
http://ecole.du.tigre.bleu.free.fr/
@ : ecoledutigrebleu.vvn.scd@gmail.com
Tél : 06 13 69 36 81 / 06 64 85 90 72
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : D, F
Gymnase Caillaux

FBC (France Budo Club)
www.francebudoclub.com
@ : contact@francebudoclub.com
Tél : 01 53 80 31 13
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : E
Cotisation adulte : F

FC Gobelins P13 (Football Club des Gobelins Paris 13)
http://fc-gobelins.com
@ : fcgobelins@lpiff.fr
Tél : 01 44 24 14 14
Cotisation enfant : D (équipements fournis)
Cotisation adulte : D (équipements fournis)
Stades Boutroux et Carpentier

Flamme and Co Y Téatro
http://flammeandco.y.teatro.free.fr
@ : magdalenadetriana@gmail.com
Tél : 06 98 58 90 90
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : F
Cotisation adulte : F
Gymnases Marcel Cerdan et Jean Prévost, Centre Sportif Charles Moureu

Forme et Bien Etre
http://gym13formebienetre.free.fr/gym13
@ : marysecanta@free.fr
Tél : 01 45 89 73 65
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : C
Gymnase Caillaux

Free Fight Academy
@: mathieu.nicourt@free.fr
Tél : 06 21 02 40 35
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : B
Cotisation adulte : F
Gymnases de la Pointe d'Ivry et Caillaux

FSTWGF (France Shaolin Temple Scorpion Wu Gong France)
www.france-shaolin-temple.com
@: shaolinfr@hotmail.com
Tél : 06 80 40 18 11
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : F
Cotisation adulte : F
Gymnases Dunois, Marcel Cerdan, Caillaux et Rodin

Génération Double Dutch
@ : generationdoubledutch@gmail.com
Tél : 06 01 36 20 93
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A
Gymnases Dunois et Le Stadium

Générations 13
www.generations13.org
@ : secretariat @generations13.org
Tél : 01 45 80 50 79
Public : seniors
Cotisation adulte : A + 65€ la carte de 10 séances
Gymnase Le Stadium et piscine Château des Rentiers

GPA 13 (Groupe des Plongeurs autonomes du 13e)
www.gpa13.online.fr
@ : gpa13@free.fr
Tél : 06 12 94 66 51
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : B-D
Cotisation adulte : B-D
Piscines de la Butte aux Cailles et Château des Rentiers

Grimpe 13
www.grimpe13.org
@ : contact@grimpe13.org
Tél : 06 60 14 24 87
Public : enfants, jeunes, adultes
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A
Gymnase Choisy

Gym Suédoise
www.gymsuedoise.com
@ : contact@gymsuedoise.com / malikabenhadj@hotmail.fr
Tél : 01 45 00 18 22
Public : jeunes, adultes, seniors
Cotisation adulte : D
Gymnases Le Stadium, Jean Prévost, Blanqui, Thomas Mann, Château des Rentiers et 121 Glacière

Hêtre Bien
www.hetre-bien.fr
@ : contact@hetre-bien.com
Tél : 06 09 70 32 88
Public : adultes
Cotisation : E
Gymnases Blanqui et Le Stadium

IAM (Institut des Arts Martiaux)
http://serge-serfati.com
@ : institutartsmartiaux@neuf.fr
Tél : 06 09 49 58 71 / 01 53 80 12 94
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : F
Cotisation adulte : F
Gymnase Blanqui

IBC (International Boxing Club)
@ : fredericroos@yahoo.fr
Tél : 06 34 44 48 78
Public : enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Gymnase Marcel Cerdan

Interbudo
www.interbudo.fr
@ : ffix@netcourrier.com / cmasini@free.fr
Tél : 07 87 14 67 19 / 06 11 18 34 97
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : E
Cotisation adulte : E
Gymnases Caillaux, Le Stadium et Charléty

JCB (Judo Club Baudricourt)
http://jcbaudricourt.free.fr
@ : valerie.vitry@club-internet.fr
Tél : 06 81 92 40 97
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Gymnases Caillaux, Le Stadium et Jean Prévost

L'Aquilone
www.laquilone.fr
@ : laquilone@hotmail.com
Tél : 06 28 30 32 38
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisations : tarifs par quotient familial
Centre sportif Charles Moureu et Le Stadium

LNSS13 (« Le Nouveau Souffle » Sport 13e)
@ : lenouveausouffle.sport13@sfr.fr
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : A
Gymnase Dunois

LDB 13 (La Domremy Basket 13)
http://ldbb.free.fr
@ : ldbb@free.fr
Tél : 06 16 58 45 06
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : B
Cotisation adulte : C
Gymnases Le Stadium, Thomas Mann, Château des Rentiers et Choisy

LDG (La Domremy Gymnastique)
http://ldgym.free.fr
@ : babette-91@orange.fr
Tél : 01 60 82 91 50
Public : enfants, jeunes, adultes
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : D
Gymnase Dunois

Maior é Deus
www.maioredeus.fr
@ : maioredeus@hotmail.fr
Tél : 06 14 67 01 40
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : B
Gymnases Caillaux et Pointe d'Ivry

Maison du hip-hop et Paris Est Mouv
@ : nathalie.barraux@maisonduhiphop.com
Tél : 01 40 21 35 59
Public : enfants, jeunes, adultes
Cotisation enfant : B, C
Cotisation jeunes et adulte : D
Gymnase Caillaux

Nakaima
www.nakaima.com
@ : jerome.guillerand@wanadoo.fr
Tél : 06 12 10 64 19
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : F
Gymnases Caillaux et Le Stadium

NBJS – (Nihon Bu Jutsu Seibukan)
www.nbjs-paris13.fr
@ : sebastien_giannandrea@hotmail.com
Tél : 06.07.03.27.55
Public : adultes
Cotisation adulte : D
Gymnases Le Stadium et Pointe d'Ivry

PAA (Paris Avenir Athlétic)
www.paa.athle.org
@ : paa-athle@orange.fr
Tél : 06 48 00 66 77
Public : enfants, jeunes, adultes, seniors
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : D
Stades Charles Moureu et Charléty

Paris 13 TT (Paris 13 Tennis de Table)
www.paris13tt.org
@ : info@paris13tt.org
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Gymnases Carpentier et Blanqui

Paris Basket 97-3
www.parisbasket973.org/
@ : contact@parisbasket973.org
Tél : 06 70 64 54 90
Public : enfants, jeunes, adultes
Cotisation enfant : A-B
Cotisation adulte : B-C
Gymnases 121 Glacière et Bourneville

Paris Judo 13
@ : parisjudo13@yahoo.fr
Tél : 01 45 65 14 39
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Gymnases Le Stadium et Caillaux

Paris Taekwondo Elite
Site : paristkdelite.com
@ : contact@paristkdelite.com
Tél. : 07 87 27 06 23
Cotisation : C
Public : Adulte, Senior
Gymnase Le Stadium

Paris Wushu
@ : raphael.van@club-internet.fr
Tél : 01 45 85 75 80 / 06 49 84 91 86
Public : adultes
Cotisation adulte : D
Gymnase Marcel Cerdan

PPB 13 (Paris Pelote Basque 13)
www.parispelotebasque13.fr
@ : info@parispelotebasque13.fr
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A
Centre Sportif Charles Moureu

PPP (PETANQUE POTERNE DES PEUPLIERS)
Tél : 01 45 89 20 07
Public : enfants, adultes, seniors
Stade de Poterne des Peupliers

Phenix Muaythai
@ : phenixmuaythai@muaythaitv.com
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : E
Cotisation adulte : E
Gymnases Marcel Cerdan et Le Stadium

Phoenix 13
www.phoenix-13.com
@ : info@phoenix-13.com
Tél : 06 61 17 75 97
Public : jeunes, adultes
Cotisation jeunes : C
Cotisation adulte : D
Gymnase Marcel Cerdan

PUC (Paris Université Club)
www.puc.asso.fr
@ : accueil@puc.asso.fr
Tél : 01 44 16 62 62
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : A, B, C, D, E, F
Cotisation adulte : A, B, C, D, E, F
Stade Charléty

RCFA (Rencontre et Culture Franco-Asiatique)
Tél : 01 45 86 10 52
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : D
Gymnase Caillaux

RNH Footbag (Rien N'est Hacky Footbag Paris)
http://rnhfootbag.free.fr
@ : rnh@footbag.org
Public : jeunes, adultes
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A
Gymnases Choisy et Lycée Rodin

RSI (Association Rollers Squad Institut)
www.rsi.asso.fr
@ : adhérents.rsi@gmail.com
Tél : 01 56 61 99 61 / 06 84 96 30 78
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : D
Gymnases 121 Glacière, Rodin et Marcel Cerdan

RSP (Retraite Sportive de Paris)
www.sport-seniors-paris.com
@ : rs-paris@orange.fr
Tél : 01 53 80 00 46 / 09 67 11 00 46
Public : seniors
Cotisation : A (variable selon activité)
Gymnases Le Stadium, Blanqui, Dunois et Marcel Cerdan

SASEP (Sport Adapté du Sud Est de Paris)
www.sasep.fr
@ : association.sasep@wanadoo.fr
Tél : 01 55 43 93 02
Public : enfants et jeunes handicapés (6-20 ans)
Cotisation enfant : C
Piscine de la Butte aux Cailles

Section gymnastique volontaire forme et bien être
gym13formebienetre.free.fr/gym13/
@ : marysequanta@free.fr
Tél : 01 45 89 73 65
Cotisation adulte : C
Public : adultes
Gymnase Caillaux

Sokagym
sokagym.blogspot.fr
@ : m.labbat@free.fr
Tél : 01 43 37 13 26 / 06 73 02 00 26
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : E
Gymnases Rodin et Caillaux, Centre Sportif Charles Moureu

SOAS (Souffle d'Or AS)
@ : souffledor-as@orange.fr
Tél : 06 11 77 72 80
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : D
Gymnase Le Stadium, piscine de la Butte aux Cailles

Sport et culture à l'école
www.sportetculture.com
@ : sce75013@yahoo.fr
Tél : 06 23 83 31 78
Public : enfants
Cotisation : B
Gymnase Jean Prévost

Sporting Club de Paris
www.sportingparis.com / www.sportingfutsal.com
@ : secretariat@sportingparis.com
Tél : 01 45 85 98 78
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : D
Stade de la Poterne des Peupliers, gymnase Annexe Carpentier, 121 Glacière, Caillaux, Lycée Rodin et Châteaux des rentiers

Sporting Club Fagon
@ : bleduff@free.fr
Tél : 06 14 02 12 82
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : A
Cotisation adulte : A, D
Piscine Château des Rentiers

Subaqua Cool Club
www.subaquacool.com
@ : contact@subaquacool.com
Tél : 01 53 79 11 69 / 06 74 27 92 02
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : D
Piscine Château des Rentiers

Taekoo
www.taekoo.com
@ : contact@taekoo.com
Tél : 06 10 78 89 68
Public : enfants, jeunes, adultes
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : E-F
Gymnases Caillaux, Choisy, Le Stadium et Blanqui

Taekwondo Club Dojang Paris 13
@ : tkdojang@free.fr
Tél : 01 46 82 98 81/ 06 03 91 24 43
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : E
Gymnases Marcel Cerdan, Le Stadium et Pointe d'Ivry

TBCB 13 (Tennis Badminton Club Bièvre 13)
@ : jacobmoh1@yahoo.fr
Tél : 06 86 76 02 07
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : F
Cotisation adulte : F
Centre Sportif des Cordelières

TC13 (Tennis Club du 13e)
http://tennisclub13.free.fr
@ : tennisclub13eme@orange.fr
Tél : 01 56 61 02 28
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : F
Centre Sportif Charles Moureu, Stade Carpentier et TEP Baudricourt

Team JPA Golf (Team Jouer Progresser s'Amuser Golf)
www.teamjpa.com
@ : team-jpa@hotmail.fr
Tél : 06 78 67 68 69
Public : enfants, adultes, seniors
Cotisation enfant : D
Cotisation adulte : C
Stade Carpentier

Tiger Boxing Club
http://tigerboxingclub.free.fr
@ : tigerboxingclub@free.fr
Tél : 06 73 19 99 35
Public : adultes
Cotisation adulte : D, E
Gymnase Le Stadium

USBC (Union sportive de la Butte aux Cailles)
@ : cabinet.d-t-h@wanadoo.fr
Tél : 01 43 13 31 04 / 06 89 81 68 90
Public : adultes, seniors
Cotisation adulte : A
Centre Sportif de la Poterne des Peupliers et gymnase Château des Rentiers

USCMB (Union Sportive et Culturelle de la Maison Blanche)
www.uscmb.fr
@ : contact@uscmb.fr
Tél : 01 45 89 07 73
Cotisation enfant : Variable selon activité
Cotisation adulte : Variable selon activité
Piscine Dunois et gymnase Le Stadium

USOMC (Union Sportive Olympiade du Massif Central)
www.usomc-rugbyparis.fr
@ : carayol.jean-paul@orange.fr
Tél : 06 85 43 07 21
Public : enfants, adultes
Cotisation enfant : C
Cotisation adulte : C
Stade Georges Carpentier

Yoga Harmonie
www.ayoga.org
@ : ayoga13@yahoo.fr
Tél : 01 45 85 45 22
Public : enfant, adultes, seniors
Cotisation adulte : F
Centre Sportif Charles Moureu

Les piscines du 13e

Information sur www.paris.fr/piscines

Notez que tous les horaires mentionnés sont ceux des ouvertures et fermetures de la caisse, soit une demi heure avant l'évacuation du bassin.

Piscine de la Butte aux Cailles

Tél. 01 45 89 60 05
5, place Paul Verlaine
M° Place d'Italie
– 2 bassins : 33 x 12 m - 25 x 12,5 m (extérieur)
– Terrasse extérieure, solarium, espace forme, bains douches
– Accessible aux personnes handicapées
> Horaires d'ouverture
– Année scolaire
mardi : 7h-8h, 11h30-13h, 16h30-18h30
mercredi : 7h-18h30
jeudi et vendredi : 7h-8h, 11h30-18h
samedi : 7h-8h, 10h-18h;
dimanche : 8h-17h30
– Vacances
lundi : 13h-17h30
mardi et mercredi : 7h-18h30
du jeudi au samedi : 7h-17h30
dimanche : 8h-17h30

Piscine Château des Rentiers

Tél. 01 45 85 18 26
184, rue des Château des Rentiers
M° Nationale
– 1 bassin : 25 x 12,5 m
> Horaires d'ouverture
– Année scolaire
mardi, jeudi et vendredi : 7h-8h, 11h30-13h
mercredi : 7h-8h, 11h30-17h30
samedi : 7h-17h30
dimanche : 8h-17h30
– Vacances
lundi : 13h-17h30
du mardi au samedi : 7h-17h30
dimanche : 8h-17h30

Piscine Dunois

Tél. 01 45 85 44 81
70, rue Dunois
M° Nationale
– Bassin : 25 x 12,5 m
> Horaires d'ouverture
– Année scolaire
mardi, jeudi et vendredi : 7h-8h, 11h30-13h
mercredi : 7h-8h, 11h30-16h30
samedi : 7h-17h30
dimanche : 8h-17h30
– Vacances
lundi : 13h-17h30
mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 7h-17h30
dimanche : 8h-17h30

Tarifs

Les moyens de paiement acceptés sont : espèces, chèque, carte bleue (utilisation possible pour tout montant).
Pour le détail sur les leçons de natation, les brevets..., veuillez vous adresser à l'accueil de la piscine.

> Entrée individuelle
- Entrée à l'unité : 3 € / 1,70 € (tarif réduit)
- Carte 10 entrées : 24 € / 14 € (t.r.)
La carte de 10 entrées est délivrée sans justificatif
- Abonnement 3 mois : 37 € / 19 € (t.r.)
L'abonnement trimestriel est délivré sur place et sur présentation d'une pièce d'identité et photo

> Leçon de natation pour 1 à 3 personne(s) / par personne
- 1 leçon (30mn) : 13 €
- 6 leçons : 56 €
> Leçon de natation pour 4 à 16 personne(s) / par personne
- 1 leçon collective (40mn) : 16 €

> Activités aquatiques (selon programme de l'établissement) / par personne
- 1 séance : 6 €
- 10 séances : 53 €
Brevet de natation (en dehors du cadre d'une leçon) 6 €

Piscine Joséphine Baker
Amarrée au port de la Gare
Allée Arthur Rimbaud
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Tél. : 01 56 61 96 50
M° : Quai de la Gare (6)
Bus RATP (89)
Parkings : Auriol, Tolbiac
Bibliothèque
Parc à vélos
Plusieurs espaces sportifs : bassin de natation + solariums, espace forme
Bar-cafétéria (petite restauration) accessible indépendamment
Espace totalement non-fumeur
Pas de pique-nique
Possibilité de paiement par carte bancaire et moneo.

> Tarifs entrées

– Plein tarif
1 entrée : 3 €
Carte 10 entrées : 24 €
Abonnement 3 mois : 37 €

– Tarif réduit
1 entrée : 1,70 €
Carte 10 entrées : 14 €
Abonnement 3 mois : 19 €

– Brevet de natation
6 € + 1 entrée

> Horaires d'ouverture

– Période scolaire
- Lundi : 7h - 8h30 / 13h - 21h
- Mardi : 13h - 23h
- Mercredi : 7h - 8h30 / 13h - 21h
- Jeudi : 13h - 23h
- Vendredi : 7h - 8h30 / 13h - 21h
- Samedi : 11h - 20h
- Dimanche : 10h - 20h

– Vacances scolaires
- Lundi : 7h - 8h30 / 10h - 22h
- Mardi : 10h - 23h
- Mercredi : 7h - 8h30 / 13h - 22h
- Jeudi : 10h - 23h
- Vendredi : 7h - 8h30 / 10h - 22h
- Samedi : 10h - 20h
- Dimanche : 10h - 20h

– Période estivale
- Lundi : 7h - 9h / 10h - 22h
- Mardi : 10h - minuit
- Mercredi : 7h - 9h00 / 10h - 22h
- Jeudi : 10h - minuit
- Vendredi : 7h - 9h00 / 10h - 22h
- Samedi : 10h - 20h
- Dimanche : 10h - 20h

Gratuité et tarifs réduits (valables sur l'ensemble des piscines parisiennes)
La gratuité est accordée dans l'ensemble des piscines municipales :
- aux titulaires du Paris pass famille
- aux titulaires des cartes Emeraude ou Améthyste, délivrée par le Centre d'action sociale de la Ville de Paris
- aux guides d'aveugles et guides d'invalides de guerre, détenteurs de la carte blanche de pensionné à 100% (limité à un accompagnant par personne)
- aux pensionnés militaires d'invalidité, titulaires d'une carte délivrée par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre ou de la carte blanche, délivrée par la direction interdépartementale des anciens combattants
- aux demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA domiciliés à Paris
- aux bénéficiaires de l'allocation temporaire d'attente

Le tarif réduit est accordé pour les entrées individuelles et les cartes de dix entrées :
- aux jeunes âgés de moins de 26 ans résidant à Paris
- aux membres de familles nombreuses titulaires de la carte de réduction de la S.N.C.F.
- aux personnes accompagnant des enfants de 8 ans et plus, sans utiliser elles-mêmes les bassins (valable dans les piscines dotées d'un espace visiteurs. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés dans les bassins)
- aux personnes âgées de 65 ans et plus
- aux élèves gardiens de la paix et aux gardiens de la paix astreints à un entraînement et dans ce cadre
- aux titulaires de la carte d'invalidité délivrée par la Maison départementale des personnes handicapées.

Tarification spéciale dans plusieurs piscines
Une tarification spéciale est appliquée dans certains établissements. Cela signifie que le prix du billet d'entrée et celui des abonnements (carte 10 entrées, abonnement trimestriel...) n'est pas le même que dans les autres piscines.
- Tarification spéciale toute l'année : Suzanne Berlioux (1er), Pontoise (5e) et Pailleron (19e)
Attention : pour ces trois piscines, les abonnements ne sont pas compatibles. Par exemple, un abonnement acheté à Suzanne Berlioux est valable uniquement dans cette piscine, et pas dans les autres piscines parisiennes.
- Tarification spéciale en nocturne : Pontoise (5e) et Pailleron (19e)
- Tarification spéciale uniquement en période estivale : Roger le Gall (12e), Joséphine Baker (13e)

Les tennis du 13e

Les tennis municipaux peuvent être réservés par Internet. Il est impératif de s'inscrire sur tennis.paris.fr ou dans les centres de tennis pour accéder aux courts. Détail du mode d'emploi.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire en ligne : tennis.paris.fr
Vous devrez remplir un formulaire d'inscription en saisissant votre identité, votre adresse ainsi que votre adresse électronique et/ou un numéro de téléphone.
Votre identifiant et votre code d'accès vous seront envoyés par courrier électronique ou par SMS. Si vous ne pouvez recevoir votre identifiant et votre code d'accès par courrier électronique ou par SMS, ils seront affichés immédiatement à l'écran. Vous pouvez ensuite réserver un court.

Dans un centre de tennis...
L'inscription à Paris Tennis est également ouverte dans les 43 centres municipaux. Il vous suffit de vous munir d'une pièce d'identité et de vous présenter auprès de l'agent d'accueil qui remplira le formulaire d'inscription. Vous devrez lui préciser si vous souhaitez recevoir votre identifiant et votre code d'accès par courrier électronique ou par SMS. Votre identifiant et votre code d'accès vous seront également remis sur place.

...et réservez par Internet
Réservation sur tennis.paris.fr : saisissez votre identifiant et votre code d'accès pour accéder à la réservation.

LISTE DES TERRAINS MUNICIPAUX

Georges Carpentier
81, bd Masséna
2 courts éclairés
2 courts couverts

Charles Moureu-Baudricourt
17, rue Edison
6 courts éclairés
3 courts couverts
3 courts découverts

Château des Rentiers
184, rue Château des Rentiers
1 court non éclairé
1 court découvert

Dunois
70, rue Dunois
2 courts éclairés
2 courts découverts

Poterne des Peupliers
1, rue Gouthière
2 courts éclairés
Hiver : 2 courts couverts
Eté : 2 courts découverts

Cordelières
35, rue des Cordelières
2 courts éclairés
2 courts découverts

LES TARIFS, LES CONDITIONS D'ACCÈS, LES HORAIRES ET LE RÈGLEMENT D'UTILISATION SUR LES COURTS DE TENNIS MUNICIPAUX

Tarifs

Courts découverts

1 heure : 7,50 € / 4,50 € (tarif réduit)
1/2 heure : 4 € / 2,50 € (t.r)
Carte 10 heures : 55 € / 31 € (t.r)

Courts couverts

1 heure : 14 € / 8 € (tarif réduit)
1/2 heure : 7,50 € / 4 € (t.r)
Carte 10 heures : 110 € / 58,50 € (t.r)
Paiement : il est demandé aux joueurs d'avoir l'appoint pour régler leur réservation.

Conditions d'accès

Les horaires :

8h-22h du lundi au samedi
8h-18h le dimanche
- Attention les tennis non éclairés ferment plus tôt.

La gratuité est accordée aux :

- demandeurs d'emploi domiciliés à Paris, sur présentation des justificatifs de situation et de domicile en cours de validité,
- bénéficiaires du Revenu de solidarité active domiciliés à Paris, sur présentation des justificatifs de situation et de domicile en cours de validité,
- bénéficiaires de l'Allocation temporaire d'attente.
Pour l'ensemble de ces usagers, cet avantage est strictement personnel et son utilisation est limitée à une séance par jour. Le bénéficiaire a le droit de jouer avec un seul partenaire ne bénéficiant pas de cette gratuité et dans les mêmes conditions que les autres usagers, notamment en cas de forte influence sur un équipement.

Le tarif réduit est accordé aux :

- jeunes de moins de 26 ans domiciliés à Paris, sur présentation des justificatifs d'âge et de domicile en cours de validité. Cette réduction est valable pour deux joueurs, dans les même conditions d'utilisation que les autres usagers.
- joueurs entrant sur les courts avant 11h, du lundi au vendredi inclus, à l'exception des jours fériés.

Les Equipements sportifs du 13e

Auguste Blanqui
26 boulevard Auguste Blanqui
Tél : 01 43 37 50 13
Gymnase
Terrain d'éducation physique

Boutroux
1 avenue Boutroux
Tél : 01 45 84 08 46
Stade Football à 11 et à 7
Terrain d'éducation physique
Rampes de skate

Butte aux Cailles
5 place Paul Verlaine
Tél : 01 45 89 60 05
Piscine Municipale
Salle de fitness

Caillaux
3 rue Caillaux
Tél : 01 45 84 61 73
Gymnase
Salle de Danse
Dojo
Salle d'Escrime

Charles Moureu
17 avenue Edison
Tél : 01 53 60 91 10
Salle de Danse
Mur Pelote Basque
Tennis
Terrains de Basket-ball
Terrains de hand-ball

Château des Rentiers
184 rue du Château des Rentiers
Tél : 01 45 85 18 26
Piscine municipale (01 45 84 84 46)
Gymnase
Tennis

Choisy
4 bis avenue de Choisy
Tél : 01 45 86 77 30
Gymnase
Mur d'escalade

Cordelières
35 rue des Cordelières
Tél : 01 45 35 54 70
Terrain d'éducation physique
Tennis

Docteur Bourneville Kellermann
5 rue du Docteur Bourneville
Tél : 01 45 65 48 10
Gymnase
Terrain de Basket-ball

Dunois 70
70 rue Dunois
Tél : 01 45 85 44 81
Piscine municipale (01 45 84 83 92)
Salle Multisports
Gymnase
Tennis

Terrain d'éducation physique Dunois
59 Rue Dunois

Georges Carpentier
81 boulevard Masséna
Tél : 01 42 16 66 00
Halle des sports
Salle de Tennis de Table (01 45 85 19 50)
Gymnase annexe
Club-house
Stade Football à 11 et à 7
Stade Football à 7
Stade Rugby
Boulodrome
Tennis
Terrains de Basket-ball
Golf

Glacière 121
121 rue de la Glacière
Tél : 01 45 80 20 51
Gymnase
Terrain d'éducation physique

Jean Prévost
88 rue de la Glacière
Tél : 01 45 65 29 15
Salle de Danse
Gymnase

Jenner
47 rue Jenner
Tél : 01 44 24 11 45
Terrain multisports

Kellermann
110 boulevard Kellermann
Tél : 01 44 16 70 50
Gymnase

Le Stadium
66 avenue d'Ivry 75013 Paris
Tél : 01 55 03 02 70
Gymnase
Salle Polyvalente
Dojo

Marcel Cerdan
5 - 7 rue Eugène Oudiné
Tél : 01 45 82 42 75
Gymnase
Salle Multisports
Salle de Boxe

Pointe d'Ivry
47 avenue d'Ivry
Tél : 01 45 70 79 95
Gymnase

Poterne des Peupliers
2 rue Max Jacob
Tél : 01 45 80 46 78
Stade Football à 11 et à 7
Tennis

Rodin
39 rue des Cordeliers
Gymnase

Sébastien Charléty
1 avenue Pierre de Coubertin
Stade Football à 11 et à 7
Tennis
Salle Charpy
Dojo
Squash
Espace Forme
Salle de musculation

Thomas Mann
Rue des Cadets de la France Libre
Tél : 01 45 83 77 19
Gymnase

Baudricout
115 rue de Tolbiac
Tél : 01 45 83 40 23
Terrain d'éducation physique
Tennis

Tour à Parachutes
7 avenue de la Porte de Choisy
Tél : 01 45 85 00 16
Stade de Football à 11 et à 7

Les équipements sportifs sont ouverts, sauf certains cas particuliers : de 7h à 22h30 du lundi au samedi, de 8h à 18h le dimanche.
Les créneaux réservés par l'association s'entendent de l'entrée dans l'établissement sportif à la sortie et comportent le temps réservé au déshabillage, à l'installation éventuelle du matériel et à l'habillage.
Les équipements sportifs sont fermés les : 25 décembre, 1er janvier, 1er mai, 14 juillet et 15 août. Les équipements ferment à 17h30 (17h pour les tennis) les veilles de ces jours.
Les équipements sportifs peuvent être également fermés les : 1er novembre, 11 novembre, Pâques et Lundi de Pâques, 8 mai, Pentecôte, Ascension.
Des dérogations ponctuelles peuvent être accordées, notamment pour l'organisation des manifestations, tournois et compétitions.

Demande de créneaux horaires et de subventions

CRÉNEAUX HORAIRES

Demande d'un créneau horaire dans des équipements sportifs au profit des associations sportives parisiennes

La Ville de Paris met à la disposition des associations sportives les 366 équipements sportifs municipaux : stades, piscines, gymnases et courts de tennis. Les associations peuvent y pratiquer les activités sportives : entraînements hebdomadaires réguliers, compétitions de week-end, de 7h à 22h30 (8h à 18h le dimanche), sauf certains jours fériés.

Où trouver les informations sur les équipements sportifs parisiens ?

> auprès du centre d'appels de la Mairie de Paris : Tél. : 39 75 (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe)
> sur le site paris.fr
onglet « Associatifs »

Qui peut demander un créneau horaire ?

Toute association :
- légalement constituée,
- ayant un objet sportif,
- dont le siège social se trouve à Paris.

Les associations sportives agréées par le ministère des sports ou affiliées à une fédération elle-même agréée ont la priorité.

Quand et comment demander ?

- Sur paris.fr, via le Système d'Information Multiservices des Partenaires Associatifs « S.I.M.P.A. » puis en accédant au téléservice de réservation de créneau horaire « S.P.O.R.T.S. ».

Sur l'application S.I.M.P.A., vous pouvez vous inscrire en complétant une fiche de renseignements.

Vous recevrez alors votre login (numéro de compte utilisateur) et votre mot de passe qui vous permettront d'accéder au téléservice S.P.O.R.T.S (Système Parisien Optimisé pour la Réservation des Terrains de Sports). Vous saisirez ensuite votre demande de réservation de créneaux sportifs et la transmettrez au bureau de la réservation des équipements sportifs. Un accusé de réception électronique vous sera renvoyé automatiquement.

Les inscriptions sont ouvertes de fin décembre à fin février pour la saison sportive qui commencera au cours du mois de septembre prochain.

Une réponse positive ou négative vous est transmise dans le courant du mois de juin.

Si votre demande est acceptée, les créneaux horaires dans les équipements vous seront attribués pour la saison sportive qui s'étend du 1er septembre au 30 juin, sous la forme d'une autorisation administrative. Cette autorisation est valable pour une seule saison sportive. Vous devez la renouveler chaque année.

Combien cela coûte ?

Les tarifs horaires varient en fonction du type d'équipement et d'activité pratiquée, de 2 €/heure pour un entraînement dans un petit gymnase à 39,60 €/heure pour une manifestation sportive importante dans un grand gymnase.

Où s'adresser pour toute information ?

> à la Mairie de Paris - Direction de la Jeunesse et des Sports - Sous-direction de l'Action Sportive - BRES 25 bd Bourdon 75004 Paris
> à la maison des associations - 11 rue Caillaux

SUBVENTIONS

Les subventions permettent d'apporter un soutien financier à des activités d'intérêt général. Toute subvention doit faire l'objet d'une délibération au Conseil de Paris.

On peut distinguer différents types de subventions :
- les subventions de fonctionnement ;
- les concours en nature (le prêt de salles ou de matériel) ;
- les subventions d'équipement destinées au financement de biens durables et de travaux.

Les montants des subventions attribuées sont très variables. Ils dépendent des contraintes et des priorités propres à chaque direction.

Si la subvention est supérieure à 23 000 €, une convention entre la Ville ou le Département de Paris et l'association est nécessaire, selon la loi du 12 avril 2000.

La convention peut être annuelle ou pluriannuelle. Dans les deux cas, elle comporte un certain nombre d'articles qui décrivent l'objet ainsi que les engagements réciproques de la Ville et de l'association, notamment les règles de contrôle.

Toutes les informations pratiques sur paris.fr, onglet « Associatifs », rubrique « Besoin d'un financement ? » , rubrique « Dossier subvention »

La Mairie de Paris a lancé en 2009 le programme Paris Santé Nutrition (PSN), dont le but principal est de concilier l'alimentation-plaisir et l'alimentation-santé, et de promouvoir l'activité physique sous toutes ses formes. Ce programme d'actions de sensibilisation et d'orientation mobilise tout l'environnement des enfants et des adolescents, à travers diverses actions en extérieur et au sein des structures locales, tout au long de l'année.

Pour une alimentation équilibrée, variez au maximum et bougez chaque jour !

POUR VOUS AIDER, VOICI LES REPÈRES PRÉCONISÉS PAR LE PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

> Au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
> De la viande, du poisson ou des œufs une ou deux fois par jour
> Des féculents (pain, céréales, riz, pâtes, lentilles, etc.) à chaque repas
> Trois produits laitiers par jour
> De l'eau à volonté
> Limitez votre consommation de sucre
> Limitez votre consommation de matière grasse
> Limitez votre consommation de sel
> Faites au moins 30 mn de marche rapide par jour (1h pour les enfants) ou l'équivalent :
- Allez à pied ou en vélo au lieu de prendre les transports en commun pour quelques stations
- Montez et descendez les escaliers au lieu de prendre l'ascenseur ou les escalators
- Faites les courses près de chez vous, à pieds
- Etc.

Je teste mes connaissances....

1/ Quels sont les principaux groupes d'aliments ?

2/ Les produits laitiers sont la principale source de calcium mais on le retrouve également dans certains fruits et légumes, lesquels ?

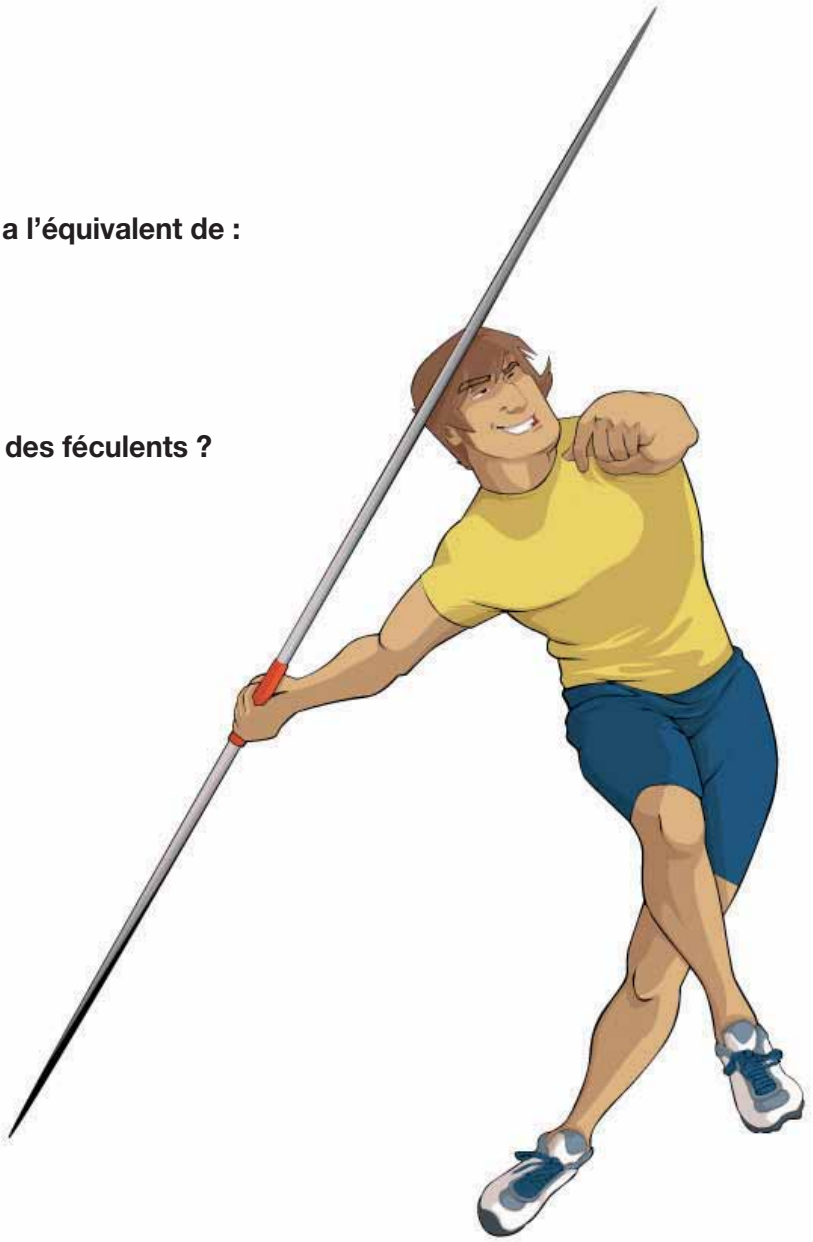
- ❑ Banane
- ❑ Cassis
- ❑ Abricot
- ❑ Persil

3/ Dans une canette de soda, il y a l'équivalent de :

- ❑ 3 morceaux de sucre
- ❑ 7 morceaux de sucre
- ❑ 10 morceaux de sucre

4/ Lesquels de ces aliments sont des féculents ?

- ❑ Purée
- ❑ Frites
- ❑ Pain de mie
- ❑ Maïs
- ❑ Manioc
- ❑ Pois chiche
- ❑ Chips



Réponses :
1/ Fruits et légumes ; produits laitiers ; viandes, poisson, œuf ; féculents ; produits sucrés ; matières grasses et boissons.
2/ Le cassis et surtout le persil sont riches en calcium, tout comme l'amande ou le sésame.
3/ Il y a l'équivalent d'environ 7 morceaux de sucre dans une canette de 33cl de soda, soit plus que dans un esquimau vanille entouré de chocolat !
4/ Tous ces aliments sont des féculents SAUF les frites et les chips, qui sont des produits gras !

Dessins réalisé par Marc Dedenis

Mairie du 13e - 01 44 08 13 13 - www.mairie13.paris.fr